

2020年 11月 池袋スタジオ

| | | | | | 変更クラス | ★ピアノ伴奏休止中 | ▲代講クラス |
|-------|---|--|--|-----------------------------------|---|---|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 池袋 | 池袋 | 池袋 | 池袋 | 池袋 | 池袋 | 池袋 | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | バレエ初中級 ▲11/23代講→清水猛 10:30-12:00 鈴木 未央 | バレエ初中級 10:15-11:45 清水 猛 | ①バレエ初中級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100) | バレエ中上級 10:15-11:45 グリーシャ | バレエ入門・基礎 (回転ジャンプ強化) 10:15-11:45 清水 猛 | バレエ中上級 【講師変更】 10:00-11:30 グリーシャ | バレエ初中級 (回転ジャンプ強化) 10:00-11:30 大枝 将也 |
| 12:00 | バレエ初級 ▲11/9代講→鈴木未央 ▲11/23代講→清水猛 12:05-13:35 根岸 正信 | バレエ基礎・初級 11:50-13:20 杉崎 安奈 | ①10:15-11:45 ②11:50-12:20 岩切 里奈 | キャラクターダンス 11:50-13:20 鈴木 未央 | バレエ中級 11:50-13:20 清水 猛 | バレエ基礎・初級 ▲11/14代講→真鍋明香里 11:35-13:05 玉井 るい | バレエ基礎 【NEWクラス】 11:35-13:05 山本 裕子 |
| 13:00 | | バレエ基礎・初級 13:25-14:25 杉崎 安奈 | ①バレエ初級 ②ポワント30分 (30分クラス¥1,100) | | | ポワント基礎 ▲11/14代講→真鍋明香里 13:10-14:10 玉井 るい | ①バレエ初級 ②ポワント 30分 (30分クラス¥1,100) |
| 14:00 | バレエ基礎 13:40-15:10 真鍋 明香里 | レパートリー (レベル不問) (パーワーク有) 14:30-16:00 村谷 侑香 | ①12:25-13:55 ②14:00-14:30 村谷 侑香 | バレエ基礎・初級 13:20-14:50 白瀬 真希 | ①バレエ初級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100) | バレエ初中級 ▲11/21代講→伊藤 薫 14:15-15:45 菊池 亮佑 | ①13:10-14:40 ②14:45-15:15 山本 裕子 |
| 15:00 | ポワント基礎 15:15-16:15 真鍋 明香里 | | ▲11/25代講→村谷侑香 14:35-16:05 菊池 亮佑 | 14:50-15:50 白瀬 真希 | ①13:25-14:55 ②15:00-15:30 岩切 里奈 | ①マスターストレッチ30分 (マスターストレッチ¥2,000) シューズレンタル代含む 15:50-16:20 ***** ②ヴァリエーション (パーワーク有) 16:30-18:00 伊藤 薫 | ピラティス 15:20-16:20 白瀬 真希 |
| 16:00 | | | バレエ初中級 16:10-17:40 真鍋 明香里 | | | | バレエ入門・基礎 16:25-17:55 白瀬 真希 |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | ジュニアバレエ | バレエ初中級 18:00-19:30 ギーボール | | バレエ入門・基礎 18:00-19:30 根岸 正信 | ジュニアバレエ | | |
| 19:00 | | | ①バレエ基礎・初級 ②ポワント入門 30分 (30分クラス¥1,100) | | | バレエ入門・基礎 18:30-20:00 根岸 正信 | |
| 20:00 | バレエ初級 ▲11/16代講→大枝将也 19:30-21:00 ニコライ | コンテンポラリー入門・基礎 19:30-21:00 牟田 のどか | ①19:00-20:30 ②20:35-21:05 鈴木 璃奈 | バレエ初中級 19:35-21:05 根岸 正信 | バレエ初級 19:30-21:00 大枝 将也 | バレエ初中級 20:05-21:35 根岸 正信 | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

※岩切先生 ヴァリエーション： 水曜日 「眠れる森の美女」第二幕よりオーロラのVa。(11月まで)
金曜日 「ライモンダ」第一幕よりヴェールのVa。(11月まで)

※伊藤先生 ヴァリエーション：土曜日「ラ・パヤデル」影の王国より第三Va。(11月まで)

※村谷先生 レパートリー： 火曜日「眠れる森の美女」第三幕より宝石のVa.アントレ(11月まで)

■ポワント(月)(火)(木)(土)：1,100円で30分のみ受講可

レッスンのご予約は2週間前より受付可能ですが、翌月のタイムスケジュールは毎月20日より公開となります。