

2020年11月 要町スタジオ

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|---|--------------------------------|---|---|---|---------------------------------------|
| | 要町 | 要町 | 要町 | 要町 | 要町 | 要町 | 要町 |
| 9:00 | | | | | | | ジャズダンス |
| 10:00 | | | | | | キッズバレエ 10:00-11:00 中川 愛子 | 9:30-10:30 MANA |
| 11:00 | | マットピラティス 【時間変更】 10:45-11:45 櫻井 恵美 | 美容健康体操 10:30-11:20 遠藤 倫実 | 初めてバレエ(入門編) 【時間変更】 11:00-12:15 鈴木 璃奈 | 美容健康体操 10:30-11:20 高野 緑 | ジュニアバレエI 11:00-12:00 中川 愛子 | 10:30-11:30 松尾 詩織 |
| 12:00 | | | | | | ジャズダンス(入門) 12:15-13:15 MANA | ジュニアバレエI 11:30-12:30 松尾 詩織 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | キッズバレエ 15:30-16:30 白瀬 真希 | | | キッズバレエ 15:30-16:30 村谷 侑香 | | ジュニアバレエI-A (小1・2) 16:00-17:00 村谷 侑香 | ジュニアバレエI 16:00-17:00 山本 裕子 |
| 17:00 | ジュニアバレエI 16:30-17:30 白瀬 真希 | ジャズダンス 16:30-17:30 MANA | | ジュニアバレエI 16:30-17:30 村谷 侑香 | ジャズダンス 16:10-17:10 MANA | ジュニアバレエI-B (小3) 17:00-18:00 ヴァリエーション 18:00-18:30 村谷 侑香 | ジュニアバレエII (ポワント) |
| 18:00 | ジュニアバレエII ポワント ヴァリエーション 17:30-19:00 19:00-19:20 19:30-20:00 白瀬 真希 | ジュニアII ポワント 17:30-19:00 19:00-19:20 深山 美香 | | | ジュニアバレエII ポワント ヴァリエーション 18:10-19:40 19:40-20:00 20:00-20:30 深山 美香 | | 17:00-18:30 (18:30-18:50) 山本 裕子 |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |