

2020年 12月 池袋スタジオ

■ポワント(月)(火)(木)(土)：1,100円で30分のみ受講可

	月	火	水	木	金	土	日
	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋
9:00							
10:00							
11:00	バレエ初級 ▲12/28代講→清水 猛 10:30-12:00 鈴木 未央	バレエ初級 10:15-11:45 清水 猛	①バレエ初級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100)	バレエ中級 10:15-11:45 グリーシャ	バレエ入門・基礎 (回転ジャンプ強化) 10:15-11:45 清水 猛	バレエ中級 10:00-11:30 グリーシャ	バレエ初級 (回転ジャンプ強化) 10:00-11:30 大枝 将也
12:00	レパトリー(レベル不問) (パーワーク有) 【曜日変更】 12:05-13:35 村谷 侑香	バレエ基礎・初級 ▲12/29代講→山本 裕子 11:50-13:20 杉崎 安奈	①10:15-11:45 ②11:50-12:20 岩切 里奈 ①バレエ初級 ②ポワント30分 (30分クラス¥1,100) 【講師変更】 ▲12/16代講→白瀬真希 ①12:25-13:55 ②14:00-14:30 鈴木 璃奈	キャラクターダンス 11:50-13:20 鈴木 未央	バレエ中級 11:50-13:20 清水 猛	バレエ基礎・初級 ▲12/12・19代講→真鍋 明香里 11:35-13:05 玉井 るい	バレエ基礎 ▲12/13代講→杉崎 安奈 11:35-13:05 山本 裕子
13:00		ポワント入門・基礎 ▲12/29代講→山本 裕子 13:25-14:25 杉崎 安奈		バレエ基礎・初級 13:20-14:50 白瀬 真希		ポワント基礎 ▲12/12・19代講→真鍋 明香里 13:10-14:10 玉井 るい	①バレエ初級 ②ポワント 30分 (30分クラス¥1,100) ▲12/13代講→杉崎 安奈 ①13:10-14:40 ②14:45-15:15 山本 裕子
14:00	バレエ基礎 13:40-15:10 真鍋 明香里	バレエ初級 【曜日変更】 ▲12/22代講→白瀬真希 14:30-16:00 根岸 正信	バレエ入門・基礎 14:35-16:05 菊池 亮佑	ポワント基礎 14:50-15:50 白瀬 真希	①バレエ初級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100) ①13:25-14:55 ②15:00-15:30 岩切 里奈	バレエ初級 ▲12/5代講→白瀬 真希 14:15-15:45 菊池 亮佑	ピラティス 15:20-16:20 白瀬 真希
15:00	ポワント基礎 15:15-16:15 真鍋 明香里		バレエ初級 16:10-17:40 真鍋 明香里				バレエ入門・基礎 16:25-17:55 白瀬 真希
16:00							
17:00							
18:00	ジュニアバレエII	ジュニアバレエII		バレエ入門・基礎 18:00-19:30 根岸 正信	ジュニアバレエII	※12月12日より変更 マスターストレッチ50分 (シューズレンタル込み) 17:35-18:25 伊藤 薫	
19:00			①バレエ基礎・初級 ②ポワント入門 30分 (30分クラス¥1,100) 【講師変更】 ①19:00-20:30 ②20:35-21:05 佐藤 麻利香 (New)	バレエ初級 19:35-21:05 根岸 正信	バレエ初級 19:30-21:00 大枝 将也	バレエ入門・基礎 ▲12/19代講→杉崎 安奈 18:30-20:00 根岸 正信	
20:00	バレエ初級 ▲12/21代講→大枝 19:50-21:20 ニコライ	コンテンポラリー入門・基礎 19:30-21:00 牟田 のどか				バレエ初級 ▲12/19代講→杉崎 安奈 20:05-21:35 根岸 正信	
21:00							
21:30							

※岩切先生 ヴァリエーション：水曜日 「バキータ」よりのVa (1月まで)

※村谷先生 レパトリー：月曜日 「眠れる森の美女」第3幕宝石の踊りからアントレのダイヤモンド(1月まで)

金曜日 「シンデレラ」よりシンデレラのVa (1月まで)

●レッスンのご予約は2週間前より受付可能ですが、翌月のタイムスケジュールは毎月20日より公開となります。

●12月30日(水)・1月3日(日)は特別ワークショップです！ レギュラークラスは2021年1月4日(月)よりスタート。