

※5月9日(日)より毎週日曜日、ピアノ伴奏を再開いたします。

2021年5月3日～池袋スタジオタイムスケジュール

	月	火	水	木	変更クラス	●休講	▲代講クラス
	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋
9:00							
10:00							
11:00	バレエ初級 10:30-12:00 妹尾 弥矢子	バレエ初級 10:15-11:45 清水 猛	①バレエ初級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100)	バレエ中級 【時間変更】 10:10-11:40 グリーシャ	バレエ入門・基礎 (回転ジャンプ強化) 10:15-11:45 清水 猛	バレエ中級 ▲5/22・29代講→大枝 将也 10:00-11:30 グリーシャ	①バレエ初級 ②アダーシオ30分(背面のみ) (30分クラス¥1,100) New! ①10:00-11:30 ②11:35-12:05 大枝 将也
12:00	ヴァリエーション New! 12:05-13:35 妹尾 弥矢子	バレエ基礎・初級 11:50-13:20 杉崎 安奈	①10:15-11:45 ②11:50-12:20 岩切 里奈	キャラクターダンス ●5/6休講 ▲5/6代講 バレエ入門・基礎 白瀬 真希 11:40-13:10 鈴木 未央	バレエ中級 11:50-13:20 清水 猛	バレエ基礎・初級 ▲5/8代講→真鍋 明香里 11:35-13:05 玉井 るい	バレエ基礎 【時間変更】 12:10-13:40 山本 裕子
13:00		バレエ基礎・初級 13:25-14:25 杉崎 安奈	①12:25-13:55 ②14:00-14:30 鈴木 璃奈	バレエ基礎・初級 【時間変更】 13:10-14:40 白瀬 真希	①バレエ初級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100) ①13:25-14:55 ②15:00-15:30 岩切 里奈	ポワント基礎 ▲5/8代講→真鍋 明香里 13:10-14:10 玉井 るい	①バレエ初級 ②ポワント30分 (30分クラス¥1,100) 【時間変更】 ①13:40-15:10 ②15:15-15:45 山本 裕子
14:00	バレエ基礎・初級 13:40-15:10 真鍋 明香里	バレエ初級 14:30-16:00 根岸 正信	バレエ入門・基礎 14:35-16:05 菊池 亮佑	ポワント基礎 【時間変更】 14:40-15:40 白瀬 真希		バレエ初級 14:15-15:45 菊池 亮佑	①バレエ入門・基礎 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100) 【講師・時間変更】 ▲5/16代講→真鍋 明香里 ①15:50-17:20 ②17:25-17:55 伊藤 薫
15:00	ポワント基礎 15:15-16:15 真鍋 明香里		バレエ初級 16:10-17:40 真鍋 明香里			マスターストレッチ 16:00-16:50 伊藤 薫	
16:00						マスターストレッチ 17:00-17:50 伊藤 薫	
17:00	ジュニアI・IIバレエ (ヴァリエーション) 白瀬 真希	ジュニアI・IIバレエ 土居 愛子				バレエ入門・基礎 ▲5/22代講→杉崎 安奈 18:00-19:30 根岸 正信	
18:00						バレエ初級 ▲5/22代講→杉崎 安奈 19:30-21:00 根岸 正信	
19:00	バレエ初級 ▲5/24・31代講→白瀬 真希 19:30-21:00 ニコライ	コンテンポラリー入門・基礎 19:10-20:40 牟田 のどか	①バレエ基礎・初級 ②ポワント入門30分 (30分クラス¥1,100) ①19:00-20:30 ②20:30-21:00 佐藤 麻利香	バレエ(レベルフリー) 19:00-20:30 根岸 正信	①ピラティス30分 ②バレエ初級 (30分クラス¥1,100) ①19:00-19:30 ②19:30-21:00 白瀬 真希		
20:00							
21:00							
21:30							

※岩切先生 ヴァリエーション：水曜日(5/26まで)「ライオンダ」より夢の場の第1ソリストヴァリエーション

【5月のスペシャルクーポン対象クラスは伊藤先生・妹尾先生のヴァリエーションクラスです！】

金曜日(5/28まで)「眠れる森の美女」第3幕よりオーロラ姫のヴァリエーション

※妹尾先生 ヴァリエーション：月曜日「パヤデルカ」よりニキヤのモノローグ

※伊藤先生ヴァリエーション：日曜日「パキータ」第4ヴァリエーション