

2021年7月 【池袋スタジオ】タイムスケジュール

	月	火	水	木	変更クラス	★ピアノ伴奏クラス	▲代講クラス
	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋
9:00							
10:00							
11:00	バレエ初中級 10:30-12:00 妹尾 弥矢子	バレエ初中級 10:15-11:45 清水 猛	①バレエ初中級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100)	バレエ中上級 10:10-11:40 グリーシャ	バレエ入門・基礎 (回転ジャンプ強化) 10:15-11:45 清水 猛	バレエ中上級 10:00-11:30 グリーシャ	①バレエ初中級 ②アダージオ30分(背面のみ) (30分クラス¥1,100)
12:00	ヴァリエーション 12:05-13:35 妹尾 弥矢子	バレエ基礎・初級 11:50-13:20 杉崎 安奈	①10:15-11:45 ②11:50-12:20 岩切 里奈	キャラクターダンス ▲7/29代講→橋元結花 11:40-13:10 鈴木 未央	バレエ中級 11:50-13:20 清水 猛	バレエ基礎・初級 ▲7/24・31代講→真鍋明香里 11:35-13:05 玉井 るい	①10:00-11:30 ②11:35-12:05 ★大枝 将也
13:00	バレエ基礎・初級 13:40-15:10 真鍋 明香里	ポワント入門・基礎 13:25-14:25 杉崎 安奈	①バレエ初級 ②ポワント30分 (30分クラス¥1,100)	バレエ基礎・初級 13:10-14:40 白瀬 真希	①バレエ初級 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100)	ポワント基礎 ▲7/24・31代講→真鍋明香里 13:10-14:10 玉井 るい	バレエ基礎 12:10-13:40 ★山本 裕子
14:00	ポワント基礎 15:15-16:15 真鍋 明香里	バレエ初級 ▲7/27代講→伊藤 董 14:30-16:00 根岸 正信	①12:25-13:55 ②14:00-14:30 鈴木 瑞奈	バレエ入門・基礎 14:35-16:05 菊池 亮佑	①13:25-14:55 ②15:00-15:30 岩切 里奈	バレエ初中級 ▲7/17代講→伊藤 董 14:15-15:45 菊池 亮佑	①バレエ初級 ②ポワント30分 (30分クラス¥1,100)
15:00							
16:00							
17:00	ジュニアI・IIバレエ (ヴァリエーション) 白瀬 真希	ジュニアI・IIバレエ 土居 愛子	バレエ初中級 16:10-17:40 真鍋 明香里			PVレッスン	①バレエ入門・基礎 ②ヴァリエーション30分 (30分クラス¥1,100)
18:00							
19:00	バレエ初中級 ▲7/5・19・26代講→ギーボール 19:30-21:00 ニコライ	バレエ入門・基礎 19:30-21:00 大枝 将也	①バレエ基礎・初級 ②ポワント入門30分 (30分クラス¥1,100)	①バレエ (レベルフリー) New ②アダージオ入門30分 (30分クラス¥1,100)	①ピラティス30分 ②バレエ初級 (30分クラス¥1,100)	マスターストレッチ 17:00-17:50 伊藤 董	①15:50-17:20 ②17:25-17:55 伊藤 董
20:00			▲7/21代講→山本裕子 ①19:00-20:30 ②20:30-21:00 佐藤 麻利香	①19:00-20:30 ②20:35-21:05 根岸 正信	①19:00-19:30 ②19:30-21:00 白瀬 真希	バレエ入門・基礎 ▲7/3代講→伊藤 董 18:00-19:30 根岸 正信	
21:00							
21:30							

※岩切先生 ヴァリエーション： 水曜日「コッペリア」第3幕よりスワニルダのヴァリエーション (6/2-7/28)

【7月スペシャルクーポン対象クラス】

金曜日「ショピニアーナ」よりワルツ (6/4-7/30)

7月よりスタートする『アダージオ入門30分』クラスです。初めての方、是非チャレンジしてみてください！

※妹尾先生 ヴァリエーション： 月曜日「サタネラ」よりヴァリエーション (7/5-8/30)

●講師：根岸正信

※伊藤先生 ヴァリエーション： 日曜日「海賊」よりオダリスク第3ヴァリエーション

●クラス：毎週木曜日 20:35~21:05