

# 2021年8月 【池袋スタジオ】タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋	池袋
9:00							
10:00							
11:00	バレエ初中級 10:30-12:00 妹尾 弥矢子	バレエ初中級 10:15-11:45 清水 猛	①バレエ初中級 ②ヴァリエーション30分 ①10:15-11:45 ②11:50-12:20 岩切 里奈	バレエ中上級 ▲8/19代講→鈴木未央 10:10-11:40 グリーシャ	バレエ入門・基礎 (回転ジャンプ強化) 10:15-11:45 清水 猛	バレエ中上級 ▲8/21代講→大枝将也 10:00-11:30 グリーシャ	①バレエ初中級 ②アダージオ30分(背面のみ) ▲8/15代講→ニコライ ①10:00-11:30 ②11:35-12:05 ★大枝 将也
12:00	ヴァリエーション 12:05-13:35 妹尾 弥矢子	バレエ基礎・初級 11:50-13:20 杉崎 安奈	①バレエ初級 ②ポワント30分 ①12:25-13:55 ②14:00-14:30 鈴木 璃奈	キャラクターダンス 11:40-13:10 鈴木 未央	バレエ中級 11:50-13:20 清水 猛	バレエ基礎・初級 ▲8/21代講→真鍋明香里 11:35-13:05 玉井 るい	バレエ基礎 12:10-13:40 ★山本 裕子
13:00	バレエ基礎・初級 13:40-15:10 真鍋 明香里	ポワント入門・基礎 13:25-14:25 杉崎 安奈	①12:25-13:55 ②14:00-14:30 鈴木 璃奈	バレエ基礎・初級 ▲8/5代講→鈴木璃奈 13:10-14:40 白瀬 真希 ポワント基礎 ▲8/5代講→鈴木璃奈 14:40-15:40 白瀬 真希	①バレエ初級 ②ヴァリエーション30分 ①13:25-14:55 ②15:00-15:30 岩切 里奈	ポワント基礎 ▲8/21代講→真鍋明香里 13:10-14:10 玉井 るい	①バレエ初級 ②ポワント30分 ①13:40-15:10 ②15:15-15:45 ★山本 裕子
14:00	バレエ基礎・初級 13:40-15:10 真鍋 明香里	ポワント基礎 ▲8/24代講→白瀬真希 14:30-16:00 根岸 正信	バレエ入門・基礎 14:35-16:05 菊池 亮佑	白瀬 真希		バレエ初中級 ▲8/21,28代講→伊藤 薫 14:15-15:45 菊池 亮佑	
15:00	ポワント基礎 15:15-16:15 真鍋 明香里						
16:00	ジュニアI・IIバレエ (ヴァリエーション) 白瀬 真希	ジュニアI・IIバレエ ▲8/3代講→深山美香 土居 愛子	バレエ初中級 16:10-17:40 真鍋 明香里			PVレッスン	①バレエ入門・基礎 ②ヴァリエーション30分 ①15:50-17:20 ②17:25-17:55 伊藤 薫
17:00						マスターストレッチ 17:00-17:50 伊藤 薫	
18:00					ジュニアIIバレエ 白瀬 真希 ▲8/20代講→伊藤 薫	バレエ入門・基礎 ▲8/21代講→山本裕子 18:00-19:30 根岸 正信	
19:00			①バレエ基礎・初級 ②ポワント入門30分 ▲8/11代講→杉崎安奈 ①19:00-20:30 ②20:30-21:00 佐藤 麻利香	①バレエ(レベルフリー) ②アダージオ入門30分 ①19:00-20:30 ②20:35-21:05 根岸 正信	①ピラティス30分 ②バレエ初級 ▲8/20代講→伊藤 薫 (20日のみ初級&ポワント30分) ①19:00-19:30 ②19:30-21:00 白瀬 真希	バレエ中級 ▲8/21代講→山本裕子 19:30-21:00 根岸 正信	
20:00	バレエ初中級 ▲8/2,9,23,30代講→ギーボール 19:30-21:00 ニコライ	バレエ入門・基礎 19:30-21:00 大枝 将也					
21:00							
21:30							

※岩切先生 ヴァリエーション： 水曜日 「白鳥の湖」よりパ・ド・トロワ第1ヴァリエーション (8/4~9/29)  
金曜日 「ラ・フィエユ・マル・ガルデ」第1幕よりヴァリエーション (8/6~9/24)

※妹尾先生 ヴァリエーション： 月曜日 「サタネラ」よりヴァリエーション (7/5-8/30)

※伊藤先生 ヴァリエーション： 日曜日 「ラ・バヤデル」影の王国より第2ヴァリエーション (8/1~8/29)

今月は舞台やコンクールの関係で代講クラスが多くなっておりますこと、お詫び申し上げます。

## 【8月キャンペーン】

今月中にチケットご購入の方にオリジナルバッグをプレゼント!  
(なくなり次第終了)