

2022年5月 【要町スタジオ】 タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00		★要町スタジオの大人オープンクラス★ 少人数制により、普段なかなか聞けずになっていたこともクリアに！ プライベートレッスン感覚で受講できます。 グループレッスンとの併用受講が大変オススメです！					ジャズダンス入門 (3歳～) 9:10-10:00 MANA
10:00							
11:00		マットピラティス 10:45-11:45 櫻井 恵美	美容健康体操 ▲5/4代講→岡田あんり 10:30-11:30 高野 緑	①バレエ基礎 ②ポワント30分	ヨガ ▲5/6代講→櫻井恵美 ↑ピラティスに変更 10:45-11:45 キム・ソルファ	ジュニアバレエI 11:00-12:00 白瀬	プレバレエ 11:00-12:00 松尾
12:00		はじめてバレエ 11:50-13:05 村谷 侑香	はじめてバレエ ▲5/4代講→岡田あんり 11:35-12:50 高野 緑			①11:00-12:30 ②12:35-13:05 鈴木 璃奈	
13:00						①バレエ入門・基礎 ②はじめてのポワント30分 ①13:00-14:30 ②14:40-15:10 村谷 侑香	
14:00							
15:00							
16:00	プレバレエ 15:30-16:30 白瀬						
17:00	ジュニアバレエI 16:30-17:30 白瀬	ジャズダンスジュニア 16:30-17:30 MANA		ジュニアバレエI 16:30-17:30 深山	ジャズダンスジュニア 16:10-17:10 MANA	ジュニアバレエI 16:00-17:00 松尾	ジュニアバレエI 16:20-17:20 山本
18:00				ジュニアバレエII 17:30-19:00 深山	ジュニアバレエI・II 17:15-18:15 I 17:15-18:45 II 杉崎	ジュニアバレエII 17:00-18:30 松尾	ジュニアバレエII 17:20-18:50 山本

【要町スタジオ限定！体験キャンペーン】

はじめてバレエ・ヨガ・ピラティス・美容健康体操・土曜村谷先生クラスを2週間受け放題で¥4,980！

- ・期間中に最大6クラスが受講可能です。
- ・新規の方、すでに通われている方、どなたでもご参加いただけます。
- ・バレエの基礎を見直したい方にもオススメ！