

2022年8月 【要町スタジオ】 タイムスケジュール

ジュニアクラス

	月	火	水	木	金	土	日
9:00			★要町スタジオ限定 大人オープンクラス★ 少人数制によりプライベートレッスン感覚で受講できます。				ジャズダンス入門 (3歳~) 9:10-10:00 MANA
10:00			美容健康体操			プレバレエ 10:00-11:00 白瀬	ジャズダンスジュニア 10:00-11:00 MANA
11:00		マットピラティス 【時間変更】 11:00-12:00 櫻井 恵美	10:30-11:30 高野 緑	①バレエ基礎 ②ポワント30分	ヨガ ▲8/19代講→櫻井恵美 ↑ピラティスに変更 10:45-11:45 キム・ソルファ	ジュニアバレエ I 11:00-12:00 白瀬	プレバレエ 11:00-12:00 松尾
12:00		はじめてバレエ 【時間変更】 12:05-13:20 村谷 侑香	11:35-12:50 高野 緑	▲8/4休講 ①11:00-12:30 ②12:35-13:05 鈴木 璃奈			ジュニアバレエ I・II 12:00-13:00 I 12:00-13:30 II 松尾
13:00						①バレエ入門・基礎 ②はじめてのポワント30分 ★未経験者対象  ①13:00-14:30 ②14:40-15:10 村谷 侑香	
14:00							
15:00							
16:00	プレバレエ 15:30-16:30 白瀬						
17:00	ジュニアバレエ I 16:30-17:30 白瀬	ジャズダンスジュニア 16:30-17:30 MANA		ジュニアバレエ I 16:30-17:30 深山	ジャズダンスジュニア 16:10-17:10 MANA	ジュニアバレエ I 16:00-17:00 松尾	ジュニアバレエ I 16:20-17:20 山本
18:00				ジュニアバレエ II 17:30-19:00 深山	ジュニアバレエ I・II 17:15-18:15 I 17:15-18:45 II 杉崎	ジュニアバレエ II 17:00-18:30 松尾	8/13(土) 特別クラス 「アダージオ入門編」 (パーワーク付) ①17:00-18:15 ②18:20-19:35 大枝 将也

【要町スタジオ限定！体験キャンペーン】

大人全クラス対象！2週間受け放題で¥4,980！

- ・期間中に最大6クラスが受講可能です。
- ・新規の方、すでに通われている方、どなたでもご参加いただけます。
- ・バレエの基礎を見直したい方にもオススメ！

【8/13(土)アダージオ入門 特別クラス】

※①②の内容は同じです。連続受講不可。

※詳細はSNSまたは特別クラス案内をご覧ください。